

## Human Meta Pneumo Virus

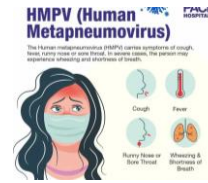
متاپنوموویروس انسانی یا HMPV یک ویروس تنفسی است که علائمی مشابه سرماخوردگی و آنفلوآنزا ایجاد می کند. این ویروس در فصل پاییز و زمستان همانند بسیاری از ویروس های دیگر هر ساله افرادی را به بیماری شبیه سرماخوردگی مبتلا می کند و در برخی افراد بویژه اطفال ممکن است بیماری شدیدتری نیز ایجاد نماید. در حالی که این بیماری به طور کلی خفیف است، می تواند منجر به عوارض شدید مانند ذات الریه شود به ویژه در نوزادان، افراد مسن و کسانی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند. هر چند شواهد نشان می دهد این ویروس حداقل از ۶۰ سال قبل در دنیا بوده است، اما این ویروس اولین بار در سال ۲۰۰۱ در آزمایشگاهی در هلند شناسایی شد

HMPV یک ویروس RNA تک رشته ای است که همانند آنفلوآنزا از طریق قطرات تنفسی یا تماس با سطوح آلوده پخش می شود.

علائم آن شامل سرفه، تب، گرفتگی بینی و خستگی است که حدود سه تا شش روز بعد از ورود ویروس به بدن ایجاد می شوند (دوره کمون). در حال حاضر هیچ واکسن یا درمان ضد ویروسی خاصی برای HMPV وجود ندارد اما این ویروس هنوز مشکل بهداشتی جدی در دنیا محسوب نمی

شود. درمان در درجه اول شامل درمان علامتی است.

### علائم و نشانه ها:



عفونت ناشی از HMPV می تواند طیف وسیعی از علائم را ایجاد کند. این علائم معمولاً شبیه به علائم سرماخوردگی و آنفلوآنزا هستند در برخی موارد، ویروس اچ ام پی وی می تواند به عفونت های جدی تری مانند برونشیت یا ذات الریه منجر شود، به ویژه در افرادی که دارای مشکلات زمینه ای تنفسی هستند. علائم شامل موارد زیر می باشند:

سرفه

تب

آبریزش بینی گلودرد

تنگی نفس

خستگی

### راه انتقال

ویروس HMPV عمدتاً از طریق قطرات تنفسی که در هنگام سرفه یا عطسه فرد آلوده منتشر می شود، منتقل می شود. همچنین تماس با سطوح آلوده به ویروس نیز می تواند عامل انتقال باشد. ویروس اچ ام پی وی در مکان های شلوغ و بسته مانند مدارس، مهد کودک ها و بیمارستان ها و اماکن تجمعی راحت تر گسترش می یابد.

### درمان:

درمان این بیماری معمولاً حمایتی است و شامل موارد زیر می شود:

استراحت کافی

مصرف مایعات برای جلوگیری از کم آبی

رژیم غذایی دارای ویتامین مانند مصرف

میوه و سبزی و سوپ

استفاده از داروهای ضد درد و تب بر مانند

استامینوفن یا ایبوپروفن

در مواردی که به ندرت شدیدتر می شود ممکن است نیاز به بستری در بیمارستان و مراقبت های ویژه باشد، به ویژه برای افرادی که دارای مشکلات تنفسی هستند.



## عنوان آشنایی با ویروس HMPV



گروه هدف: پرسنل مرکز  
نام و نام خانوادگی تدوینگر:  
مرضیه سامی (سوپروایزر آموزشی)

مثلاً: زمستان ۱۴۰۳

در بیشتر موارد، عفونت HMPV (اچ ام پی وی) خفیف است و بهبود می‌یابد. اما در برخی افراد می‌تواند عوارض جدی تری ایجاد کند، از جمله:

- برونشیت
- ذات الریه
- تشدید مشکلات تنفسی در افرادی که به بیماری‌های مزمن مبتلا هستند.

### آیا شیوع ویروس تنفسی (HMPV) نگران‌کننده است؟

باتوجه به خاطرات منفی مردم از شیوع ویروس کرونا با منشأ چین، اکنون با افزایش موارد ابتلا به بیماری تنفسی در این کشور هر چند در حد معمول هر ساله می‌باشد، نگرانی از بروز یک بیماری جدید تنفسی را بین مردم و کارکنان بهداشت و درمان کشورها ایجاد کرده است، و انتشار شایعات و اطلاعات نادرست در اینترنت و شبکه‌های مجازی می‌تواند نگرانی خانواده‌ها را بیشتر کند. از آنجا که شرایط فعلی این بیماری در جهان هنوز در شرایط معمول می‌باشد، سازمان جهانی بهداشت (WHO) این وضعیت را به‌عنوان وضعیت اضطراری بهداشتی جهانی اعلام نکرده است.

فرانس: سایت مرکز آموزش الکترونیکی سازمان هلال احمر - دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت

پیشگیری از عفونت HMPV (اچ ام پی وی) شامل رعایت نکات بهداشتی خصوصاً برای سالمندان و کودکان است. این نکات عبارتند از:

- شستن دست‌ها به طور منظم و صحیح
- استفاده از ماسک در مکان‌های شلوغ
- خودداری از تماس نزدیک با افراد بیمار
- ضدعفونی کردن سطوح در معرض تماس
- رعایت آداب سرفه و عطسه
- برقراری تهویه مناسب

### گروه‌های پر خطر

برخی از گروه‌ها بیشتر در معرض خطر عفونت HMPV قرار دارند. این گروه‌ها شامل:

- کودکان زیر ۵ سال
- سالمندان بالای ۶۵ سال
- افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن تنفسی مانند آسم یا بیماری‌های ریوی
- افراد که سیستم ایمنی ضعیفی دارند، مانند بیماران سرطانی یا افرادی که پیوند عضو دریافت کرده‌اند.

### عوارض ویروس